

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

● Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах поворотов реки, произрастания водной растительности, вблизи мостов, деревьев, пристаней и причалов, кустов камыша.

● Если температура воздуха выше 0 градусов и держится более трёх дней, то прочность льда снижается более чем на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность льда в 2 раза меньше, матово – белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен.

● При выходе на лёд старайтесь не надевать на себя слишком много громоздкой одежды, которая в случае провала (проломки) льда затруднит вам выбраться из воды. К рукавам верхней одежды привяжите на верёвках металлические крючки, которые в случае провала в воду помогут вам выбраться на поверхность льда (крючки можно заменить обычными гвоздями 200 мм). Держите всегда при себе 10-15 метров надёжной верёвки. Не скапливайтесь массово в одном месте – это **ОПАСНО**.

ГИПОТЕРМИЯ

ПОМНИТЕ! Нахождение в холодной воде ведёт к переохлаждению организма и может быть смертельно опасна. Так при температуре воды +5 градусов время безопасного пребывания в ней составляет не более 15 – 17 минут, а при +1 градус не более 4 минут.

Существуют две формы гипотермии: лёгкая и тяжёлая. При лёгкой форме спасённый в сознании. Ему необходимо сменить мокрую одежду на сухую и дать горячее и сладкое питьё (спиртное противопоказано). При тяжёлой форме пострадавший находится без сознания и ему необходим комплекс реанимационных действий:

- до приезда скорой медпомощи поместить пострадавшего в тёплое помещение;
- сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;
- положить его на твёрдую ровную поверхность лицом вверх.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Давать пострадавшему спиртное, пытаться массировать или растирать пострадавшего, помещать в горячую воду или согревать конечности (руки, ноги) пострадавшего.

